УТВЕРЖДЕНО приказом № 144
от 31 августа 2026 г.

Режим дня на холодный период групп раннего возраста (с 1 года до 3 лет) в группах на 2026-2027 учебный год (Южная 13)

Режимные моменты	(1-1,5 лет)	(1,5-2 года)	(2-3 года)
	«Воробушки», «Капельки»		«Утята»
Приём и осмотр детей, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность, прогулка	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	-	-	-
Подготовка к первому завтраку	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Завтрак I	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.40-9.35	8.40-9.05	8.40-9.05
Образовательная деятельность (занятие) I группа Перерыв II группа	-	9.05-9.15 9.15-9.25 9.25-9.35	9.05-9.15 9.15-9.25 9.25-9.35
Подготовка ко второму завтраку	09.35-09.45	09.35-09.45	09.35-09.45
Завтрак II	09.45-10.00	09.45-10.00	09.45-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
Прогулка (наблюдение, труд, игры, двигат. активность)	10.20-11.15	10.20-11.15	10.20-11.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30
Подготовка к обеду	11.30-11.45	11.30-11.45	11.30-11.45
Обед	11.45-12.20	11.45-12.20	11.45-12.20
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20
Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к уплотненному полднику	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Уплотненный полдник	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55

Образовательная деятельность (занятие)	I группа Перерыв II группа	-	16.10-16.20 16.20-16.30 16.30-16.40	16.10-16.20 16.20-16.30 16.30-16.40
Индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность		16.40-17.20	16.40-17.20	16.40-17.20
Прогулка, двигательная активность, уход детей домой		17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00

Режим дня на холодный период дошкольные группы с 3 до 5 лет на 2026-2027 учебный год

Режимные моменты	Младшая группа (3-4 года) «Солнышко»	Младшая группа (3-4 года) «Зайчата»	Средняя группа (4-5 лет) «Ягодка»	Средняя группа (4-5 лет) «Ромашка»
Прием и осмотр детей, совместная и самостоятельная деятельность, инд. работа, прогулка, утренний круг	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-8.05	7.00-8.05
Утренняя гимнастика (физ. зал /муз.зал)	7.50-8.00	7.50-8.00	8.05-8.15	8.05-8.15
Совместная и самостоятельная деятельность, подготовка к первому завтраку	8.00-8.30	8.00-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Завтрак I	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10
Образовательная деятельность (занятие) I занятие Перерыв II занятие	9.10-9.25 9.25-9.35 9.35-9.50	9.10-9.25 9.25-9.35 9.35-9.50	9.10-9.30 9.30-9.40 9.40-10.00	9.10-9.30 9.30-9.40 9.40-10.00
Подготовка к ко второму завтраку	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10
Завтрак II	10.00-10.15	10.00-10.15	10.10-10.25	10.10-10.25
Подготовка к прогулке	10.15-10.30	10.15-10.30	10.25-10.40	10.25-10.40
Прогулка (наблюдение, труд, игры, двигательная активность)	10.30-11.25	10.30-11.30	10.40-11.40	10.40-11.40

подготовка к обеду				
Обед	12.00-12.25	12.00-12.25	12.05-12.25	12.10-12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.30-15.00
Подъем, водные и воздушные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Совместная и самостоятельная деятельность, двигательная активность	15.15-15.40	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.40
Подготовка к уплотненному полднику	15.40-15.50	15.45-15.55	15.45-16.00	15.40-16.00
Уплотненный полдник	15.50-16.15	15.55-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность, вечерний круг	16.15-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00
Прогулка, двигательная активность, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Режим дня на холодный период дошкольные группы с 5 до 7 лет на 2026-2027 учебный год

Режимные моменты	Старшая группа (5-6 лет) «Божья коровка»	Подготов. группа (6-7 лет) «Ручеек»
Прием и осмотр детей, совместная и самостоятельная деятельность, инд. работа, прогулка, утренний круг	7.00-08.20	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	08.20-8.30	8.00-8.10
Подготовка к первому завтраку	8.30-8.40	8.10-8.35
Завтрак I	8.40-9.00	8.35-8.55
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	9.00 -9.15	8.55-9.15
Образовательная деятельность (занятие) I занятие Перерыв II занятие	9.15-9.40 9.40-9.50 9.50-10.15	9.15-9.45 9.45-9.55 9.55-10.25

Завтрак II	10.25-10.40	10.35-10.45
Подготовка к прогулке	10.40-10.55	10.45-11.00
Прогулка (наблюдение, труд, игры, двигат. активность)	10.55-11.55	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.55-12.15	12.00-12.25
Обед	12.15-12.35	12.25-12.45
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.35-15.00	12.45-15.00
Подъем, водные и воздушные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность	15.15-15.30	15.15-15.30
Образовательная деятельность (занятие)	15.30-15.55	15.30-16.00
Подготовка к уплотненному полднику	15.55-16.15	16.00-16.10
Уплотненный полдник	16.15-16.35	16.10-16.30
Индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность, вечерний круг	16.35-17.00	16.30-17.00
Прогулка, двигательная активность, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00

Режимные моменты	Старшая группа (5-6 лет) «Ветерок»	Подготов. группа (6-7 лет) «Березка»
Прием и осмотр детей, совместная и самостоятельная деятельность, инд. работа, прогулка, утренний круг	7.00-08.20	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	08.20-8.30	8.00-8.10
Подготовка к первому завтраку	8.30-8.40	8.10-8.35
Завтрак I	8.40-9.00	8.35-8.55

к образовательной деятельности)		
Образовательная деятельность (занятие) I занятие Перерыв II занятие	9.15-9.40 9.40-9.50 9.50-10.15	9.15-9.45 9.45-9.55 9.55-10.25
Подготовка к ко второму завтраку	10.15-10.25	10.25-10.35
Завтрак II	10.25-10.40	10.35-10.45
Подготовка к прогулке	10.40-10.55	10.45-11.00
Прогулка (наблюдение, труд, игры, двигат. активность)	10.55-11.55	11.00-12.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.55-12.20	12.05-12.20
Обед	12.20-12.40	12.20-12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.40-15.00	12.30-12.50
Подъем, водные и воздушные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.15	12.50-15.00
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность	15.15-15.55	15.00-15.15
Подготовка к уплотненному полднику	15.55-16.10	15.15-16.00
Уплотненный полдник	16.10-16.30	16.00-16.10
Образовательная деятельность (занятие)	16.30-16.55	16.10-16.30
Прогулка, двигательная активность, уход детей домой	16.55-19.00	16.30-19.00

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего № 144
от 31 августа 2026 г.

Режим дня на 2026 - 2027 учебный год. Холодный период (Советов, 33)

Режимные моменты	Разновозрастная группа раннего в-та «Белочка»		«Синичка» (3 – 4 года)	«Солнышко» (4 – 5 лет)	«Василёк» (5 – 6 лет)	«Колокольчик» (6 - 7 лет)
	1,5 – 2 г.	2 – 3 г.				
Прием и осмотр детей, совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, прогулка, **утренний круг**	7.00 – 8.10	7.00 - 8.05	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика (группа, физ. зал, муз. зал, улица)	-	8.05 – 8.10	8.00 - 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.15 – 8.25
Совместная и самостоят. деятельность, подготовка к I завтраку	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.35	8.25 – 8.35
Завтрак I	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.40 – 9.35	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие) I занятие Перерыв II занятие	-	9.00 – 9.10 9.10 – 9.20 9.20 – 9.30	9.00 – 9.15 9.15 – 9.25 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.20 – 9.30 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.25 – 9.35 9.35 – 10.00	9.00 – 9.30 9.30 – 9.40 9.40 – 10.10
Подготовка ко второму завтраку	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.10 – 10.15
Завтрак II	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.50 – 10.10	10.00 – 10.15	10.10 – 10.25	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке	10.00-10.20	10.00-10.20	10.10 – 10.30	10.15 – 10.35	10.25 – 10.40	10.25 – 10.40
Прогулка (наблюдение, труд, игры, двигательная активность)	10.20-11.15	10.20-11.15	10.30 – 11.30	10.35 – 11.40	10.40 – 11.50	10.40 – 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.15-11.40	11.15-11.40	11.30 – 11.50	11.40 – 11.55	11.50 – 12.00	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду	11.40–11.50	11.40–11.50	11.50 – 12.00	11.55 – 12.05	12.00 – 12.10	12.10 – 12.20
Обед	11.50-12.20	11.50-12.20	12.00 – 12.25	12.05 – 12.25	12.10 – 12.30	12.20 – 12.40
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.20–15.20	12.20–15.20	12.25 – 15.00	12.25 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00
Подъем, водные и воздушные процедуры, бодрящая гимнастика	15.20–15.30	15.20–15.30	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Совместная и самостоят. деятельность, двигательная активность	-	-	15.15 - 15.40	15.15 - 15.45	15.15 - 15.55	15.15 - 16.00
Подготовка к уплотненному полднику	15.30–15.40	15.30–15.40	15.40 – 15.55	15.45 – 16.00	15.55 – 16.05	16.00 – 16.10
Уплотненный полдник	15.40-15.55	15.40-15.55	15.55 - 16.15	16.00 - 16.20	16.05 - 16.20	16.10 - 16.25
Самостоят. деятельность (игры, подготовка к образоват. деят-ти)	15.55–16.40	15.55–16.10	16.10 – 16.20	16.20 – 16.25	16.20 – 16.25	16.25 – 16.30
Образовательная деятельность (занятие) I группа Перерыв II группа	-	16.10-16.20 16.20–16.30 16.30–16.40	16.20 – 16.35	16.25 – 16.45	16.25 – 16.50	16.30 – 17.00
Индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность, **вечерний круг**	16.40–17.20	16.40–17.20	16.35 – 17.00	16.45 – 17.00	16.50 – 17.00	17.00 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, двигат. активность, уход домой	17.20-19.00	17.20-19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.10 - 19.00

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего № 144
от 31 августа 2026 г.

Режим дня на 2026 - 2027 учебный год. Холодный период
Группы компенсирующей направленности

Режимные моменты	«Ягодка» (5 – 6 лет)	«Ромашка» (6 – 7 лет)
Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, прогулка, **утренний круг**	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика (улица, физкультурный зал)	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к I завтраку	8.20 - 8.35	8.30 - 8.35
Завтрак I	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50
Совместная и самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятие: групповые и подгрупповые образовательные ситуации 1-е занятие воспитателя / 1-е логопедическое занятие Перерыв 2-е занятие воспитателя / 2-е логопедическое занятие	 9.00 – 9.20 9.20 – 9.30 9.30 - 9.50	 9.00 – 9.30 9.30 – 9.40 9.40 - 10.10
Подготовка к II завтраку	9.50 – 10.00	10.10 – 10.20
Завтрак II	10.00 – 10.10	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.25	10.30 – 10.45
Прогулка (наблюдение, труд, игры, двигательная активность) Индивидуальная работа логопеда с детьми	10.25 – 11.50	10.45 - 12.00
Возвращение с прогулки	11.50 - 12.00	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду	12.00 - 12.10	12.10 - 12.20
Обед	12.10 – 12.30	12.20 – 12.40
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15	15.00 –15.15
Совместная и самостоятельная деятельность, **вечерний круг**	15.15 - 15.35	15.15 - 15.30
Образовательная деятельность, **Занятие**	15.35 – 15.55	15.30 – 16.00
Подготовка к уплотненному полднику	15.55 - 16.05	16.00 - 16.05
Уплотненный полдник	16.05 – 16.25	16.05 – 16.25
Индивидуальная работа по заданию логопеда	16.25 - 16.45	16.25 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, уход детей домой	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00

утверждено приказом заведующего № 144 от 31.08.2020 г.

Режим дня групп МДОУ «Детский сад «Радуга» (ул. Уборевича 24)

Режимные моменты	Незабудка (1-2 лет)	«Одуванчик» (2-3 года)	«Тюльпан» (3 – 4 года)	«Анютины глазки» «Колокольчик» «Фиалка» (4- 5 лет)	«Василек» (5-6 лет)	«Гвоздика» «Ландыш» «Роза» (6- 7 лет)
Приём и осмотр детей, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность, прогулка	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-7.50	7.00-8.05	7.00-08.20	7.00-8.00
Утренняя гимнастика		-	7.50-8.00	8.05-8.15	8.20-8.30	8.00-8.10
Подготовка к первому завтраку	8.10-8.20	8.10-8.20	8.00-8.30	8.15-8.30	8.30-8.40	8.10-8.35
Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.30-8.50	8.30-8.50	8.40-9.00	8.35-8.55
Самостоятельная деятельность *(игры, подготовка к образовательной деятельности)*	8.40-9.35	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00		8.55-9.00
Образовательная деятельность (занятия с перерывом в 10 мин.)	-	9.05-9.15 9.25-9.35	9.00-9.15/ 9.25-9.40	9.00-9.20/ 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30/ 9.40-10.10/
Подготовка ко второму завтраку	9.35-9.45	09.30-09.40	9.40-10.00	9.50-10.00	10.00-10.15	10.10 -10.15
Второй завтрак	9.45-10.00	09.40-10.00	10.00-10.15	10.00-10.15	10.15-10.25	10.15 – 10.20
Образовательная деятельность	-	-	-	-	-	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке	10.00-10.20	10.00-10.20	10.15-10.30	10.15-10.40	10.25-10.55	10.50-11.15
Прогулка *(наблюдение, труд, игры, двигат. активность)*	10.20-11.15	10.20-11.20	10.30-11.25	10.40-11.40	10.55-11.55	11.15-12.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.15-11.30	11.20-11.40	11.25-12.00	11.40-11.50	11.55-12.15	12.05-12.15
Подготовка к обеду	11.30-11.45	11.40-11.55	11.45 – 12.00	11.50 – 12.05		12.15-12.25
Обед	11.45-12.20	11.55-12.20	12.00-12.25	12.05-12.25	12.15-12.35	12.25-12.45
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.25-15.00	12.25-15.00	12.35-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность	-	-	15.15-15.30	15.15-15.45	15.15-15.30	15.15 -15.30
Образовательная деятельность (занятие)	-	-	15.30-15.45	-	15.30-15.55	15.30-16.00
Подготовка к уплотненному полднику	15.30-15.40	15.30-15.40	15.45-16.00	15.50 – 16.00	15.55-16.15	16.00-16.10
Уплотненный полдник	15.40-15.55	15.40-15.55	16.00-16.20	16.00 – 16.20	165.15-16.35	16.10-16.30
Самостоятельная деятельность *(игры, подготовка к образовательной деятельности)*	15.55-16.40	15.55-16.10	-	-	16.35-17.00	16.30-17.10
Образовательная деятельность (занятие)	-	16.10-16.20 16.30-16.40	-	-	-	-
Индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность	16.40-17.20	16.40-17.20	16.20-17.00	16.20 – 17.00	-	-
Прогулка, двигательная активность, уход детей домой	17.20-19.00	17.20-19.00	17.00-19.00	17.00– 19.00	17.00-19.00	17.10-19.00

Утверждено приказом заведующего № 144 от 31.08.2020 г.

Режим дня групп МДОУ «Детский сад «Радуга» ул. Уборевича 8

Режимные моменты	«Снегирёк» (2-3 года)	«Калинка» (3- 4 года)	«Берёзка» (3- 5 лет)	«Белочка» (4- 5 лет)	«Ёлочка» (5- 7 лет)	«Клубничка» (6- 7 лет)
Приём и осмотр детей, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность, прогулка	7.00-8.10	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-8.05	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	-	7.50-8.00	7.50-8.00	8.05-8.15	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к первому завтраку	8.10-8.20	8.00-8.30	8.00-8.30	8.15-8.30	8.10-8.35	8.10-8.35
Завтрак	8.20-8.40	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность *(игры, подготовка к образовательной деятельности)*	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность (занятия с перерывом в 10 мин.)	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.15/ 9.25-9.40	9.00-9.20/ 9.25-9.40	9.00-9.20/ 9.30-9.50	9.00-9.30/ 9.40-10.10/	9.00-9.30/ 9.40-10.10/
Подготовка ко второму завтраку	09.30-09.40	9.40-9.50	9.40-9.50	9.50-10.00	10.10 -10.15	10.10 -10.15
Второй завтрак	09.40-10.00	9.50-10.10	9.50-10.00	10.00-10.15	10.15 – 10.20	10.15 – 10.20
Образовательная деятельность	-	-	10.00 –10.20	-	10.20 -10.50	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке	10.00-10.20	10.10-10.30	10.10-10.30	10.15-10.35	10.50-11.10	10.50-11.15
Прогулка *(наблюдение, труд, игры, двигат. активность)*	10.20-11.20	10.30-11.25	10.30-11.25	10.35-11.35	11.10-12.05	11.15-12.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20-11.40	11.25-12.00	11.25-12.00	11.35-11.50	12.05-12.15	12.05-12.15
Подготовка к обеду	11.40-11.55	11.45 – 12.00	11.45 –12.00	11.50 – 12.05		12.15-12.25
Обед	11.55-12.20	12.00-12.25	12.00-12.25	12.05-12.25	12.25-12.45	12.25-12.45
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.20-15.20	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры	15.20-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность	-	-	-	-	15.15-15.30	15.15 -15.30
Образовательная деятельность (занятие)	-	15.30-15.45	15.30-15.50	15.30 –15.50	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к уплотненному полднику	15.30-15.40	15.45-16.00	15.50 -16.00	15.50 – 16.00	16.00-16.10	16.00-16.10
Уплотненный полдник	15.40-15.55	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00 – 16.20	16.10-16.30	16.10-16.30
Самостоятельная деятельность *(игры, подготовка к образовательной деятельности)*	15.55-16.10	-	-	-	-	16.30-17.10
Образовательная деятельность (занятие)	16.10-16.20/ 16.30-16.40	16.20 -16.35	16.20 –16.40	-	16.30 -17.00	-
Индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность	16.40-17.20	16.20-17.00	16.40-17.00	16.20 – 17.40	17.00 -17.30	-
Прогулка, двигательная активность, уход детей домой	17.20-19.00	17.00-19.00	17.00-18.00	17.40 – 19.00	17.30 -18.00	17.10-19.00